

Makukoulu-konseptin levittäminen koulujen kerhotoiminnassa

Tausta

Makukoulu on lapsille suunnattu pedagoginen tapa tutustua monipuoliseen ravitsemukseen. Se perustuu Sapere-menetelmään, jossa lapset perehtyvät ruokamaailmaan kaikkien aistiensa avulla. Lisäksi lasta kannustetaan ilmaisemaan aistimuksiaan ja tutustumaan rohkeasti uusiin ruokiin. Menetelmän avulla voidaan myös lisätä lapsen kuluttajatuntemusta. Tavoitteena on, että lapsi omaksuu monipuolisen ruokavalion ja kasvaa rohkeaksi, itseään ilmaiseksi ja tietoiseksi kuluttajaksi. Suomessa Sapere-menetelmää on kokeiltu hyvällä menestyksellä päiväkodeissa ja peruskouluissa 2000-luvun alusta alkaen. Koulujen kerhotoiminnassa Sapere-menetelmä ei kuitenkaan ole vielä saanut jalansijaa eikä Sapere-menetelmään perustuvaa kerhomateriaalia ole vielä valmistunut.

Tavoitteet

Hankkeen tavoitteena on tuoda Makukoulu ja Sapere-menetelmä osaksi koulujen kerhotoimintaa tuottamalla Sapere-menetelmään perustuvan kerhohjaajan oppaan ja jakamalla sitä maksutta kouluihin sekä suomen- että ruotsinkielisenä. Tavoitteena on, että kerholaisista tulisi ennakkoluulottomia, itseään ilmaiseksi ja tietoisia ruokarikkauksien käyttäjiä, joilla on terve suhtautuminen syömiseen.

Toimenpiteet ja aikataulu

Syyslukukaudella 2009:

Kerhohjaajan opas sekä materiaali kerhohjaajien kouluttamiseen tuotetaan syyslukukaudella 2009. Kerhohjaajan oppaaseen tulevien tehtävien pilotoinnit toteutetaan kahdessa kokkikerhoissa loka-joulukuussa 2009. Opas tulee sisältämään noin 70-80 sivua ja tehtäviä noin 14 kerhokerralle, joiden kesto on noin 90 minuuttia. Kerhokerrat jaetaan kolmeen teemaan. Ensimmäisessä teemassa tutustutaan vuorollaan yhden kerhokerran ajan jokaisen aistin merkitykseen ruokailutilanteissa. Toisessa teemassa tutustutaan ja arvioidaan erilaisia ruokia kaikkien aistien avulla aiemmin opittua soveltaen. Teema sisältää esimerkiksi kasvis-, hedelmä- ja vilja-aiheisia kerhokertoja. Teemaan on sisällytetty myös tehtäviä, joissa tutustutaan ruoan aistittaviin ominaisuuksiin luonnontieteellisestä näkökulmasta. Lisäksi teema tarjoaa mahdollisuuksia kasvattaa lasten kuluttajatuntemusta, kuten tietoja ruoan alkuperästä, tuotannosta ja laadusta. Kolmas teema sisältää tehtäviä, joissa harjoitellaan aistimusten ilmaisua kuvallisesti ja draaman keinoin.

Kevätlukukaudella 2010:

Kerhohjaajan opas painetaan tammikuussa ja jaetaan maksutta kouluille. Oppaan ruotsin- ja ruotsinkielinen painos valmistuvat kevätlukukaudella 2010.

Toteuttajatahot

Hankkeen toteuttaa Kerhokeskus – koulutyön tuki ry. Hanke on osa Makukoulun ABC – hanketta, jota koordinoi Kotitalousopettajien liitto.