

Sammandrag av projektet, Operation skolmat

1 okt -09

Finlands svenska Marthaförbund, projektledare, Harriet Strandvik

Bakgrund

I hälsoundersökningar framkommer det att ohälsa bland barn och unga är ett faktum. I en undersökning gjord bland finlandssvenska skolbarn (Folkhälsan, Hälsoverkstaden) framgick det att de unga äter för lite fibrer, frukt och grönsaker samt att sockerintaget är för högt. Skolmåltiden är en viktig och ibland den enda måltiden under dagen för en del barn. Marthaförbundet har under en lång historia varit med och påverkat sin omgivning med kurser och rådgivning inom huslig ekonomi. Vi värnar om att bistå med goda råd vad gäller den offentliga måltiden, som uppenbarligen är av låg prioritet i samhället. En portion kan få kosta 60 cent och talar sitt tydliga språk att maten således är av dålig kvalitet och inte rymmer så mycket frukt och grönsaker som barn och unga behöver.

Mål och åtgärder

Målsättningen är att arbeta med totalt 5 finlandssvenska skolor, där vi på olika sätt arbetar med att erbjuda mera grönsaker i form av en grönbuffé, fortbildar och inspirerar måltidspersonalen, inför *Sapere* (makukoulu) i undervisningen, erbjuder matlagningskurser och informationstillfällen för föräldrarna, påverkar politikerna på orten där vi verkar. Politikerna vill vi uppmana under en ”kock-duellkväll” att prioritera skolmaten i sina beslut. Genom uppmärksamhet i media kan vi även i samhällsdebatten belysa de problem som den offentliga måltiden brottas med.

Projektid

Under skolläsåret 2009-2010 arbetar vi med de så kallade pilotskolorna:

- Sjundeå svenska skola (lägre klasser, 1-6 skola)
- Borgaregatans skola (högre klasser, 7-9 skola)
- Vi sonderar 3 nya skolor under hösten 2009

Perioden januari – 31.12 2010 arbetar vi med att förverkliga målsättningarna (eventuellt reviderade) i de tre skolor som vi senare offentliggör.

Kontaktuppgifter:

Proj.ledare Harriet Strandvik, harriet.strandvik@martha.fi, 044-2806596

Verks.ledare Christel Raunio, christel.raunio@martha.fi, 050-3513038