

## **Tiivistelmä hankkeesta Sämpyläsäpinät – viljaketju elämään tuoksulla ja tunteella**

### **Hankkeen tausta**

Kotimainen ruuantuotanto koetaan tärkeäksi. Samalla uudet sukupolvet kuitenkin vieraantuvat ruuan tuotantoketjusta. Kiinnostus ruokaan herää varhaislapsuudessa ja jatkuu vahvana koko lapsuusajan. Käsillä tekeminen, tyytyväisyys tehdystä työstä, tuoksut, tuntemukset, raaka-aineiden tunteminen ja muokkaaminen antavat virikkeellistä pohjaa ruokakiinnostuksen heräämiselle.

### **Tavoitteet**

Maa- ja kotitalousnaisten neuvojien järjestämissä Sämpyläsäpinät-leivontatapahtumissa leivotaan lasten kanssa ja opetetaan heitä tunnistamaan ruuan raaka-aineita kuten eri viljat ja jauhot. Leivontatapahtumien tavoitteena on perehdyttää 840 leikki- tai alakouluikäistä lasta ja viljaketjuun pelloilta pöytään.

Pitemmän tähtäimen tavoitteena on lisätä lasten ja lapsiperheiden ruokatietoja ja -taitoja ja sitä kautta myös leipomista ja ruoanlaittoa perheissä. Myös ruuan arvostus ja itse tekemisen ilo voi kasvaa.

### **Toimenpiteet ja aikataulu**

Aineisto suunnitellaan, toteutetaan ja jaetaan syksyn 2009 aikana. Aineistoon sisältyy mm. ohjeet tapahtuman toteuttamiseen, sämpyläreseptit ja viljanäytteet. Alkuvuodesta 2010 otetaan yhteyttä päiväkodeihin ja kouluihin sekä tiedotetaan hankkeesta. Hankkeen arviointi ja raportointi tehdään palautteiden perusteella loppuvuonna 2010.

### **Hankkeen toteuttajatahot**

Hankkeen toteuttaa Maa- ja kotitalousnaisten Keskus ry yhdessä Maa- ja kotitalousnaisten piirikeskusten kanssa.