

Koulumarjahanke 2009-2010

Taustaa

Luonnosta kerättävät marjat ovat osa perinteistä suomalaista ruokakulttuuria. Lapset ovat olleet aikoinaan mukana marjojen poiminnassa pienestä lähtien. Talouskasvun myötä marjastus on vähentynyt ja on enää yleistä vain vanhemmissa ikäryhmissä ja maaseudulla. Kiinnostusta luonnontuotteiden hyödyntämiseen on hyvä herätellä jo varhain. Koulussa järjestetyt marjaretket toimivat elämyksellisinä ja myös oppimisen kannalta hyödyllisinä hetkinä nuorille koululaisille. Marjojen poiminta omaan tai koulukeittiön käyttöön opettaa myös lapsille ja nuorille raaka-aineiden ja ruuan arvostusta, kun he ovat olleet itse konkreettisenä osana marjojen reitissä luonnosta ruokapöytään.

Hankeen tavoitteet

Tavoitteena on lisätä lasten ja aikuisten kiinnostusta jokamiehenoikeuksien tarjoamiin marjastusmahdollisuuksiin ja marjojen hyödyntämiseen kouluissa. Terveellisten ruokatottumuksien ja terveellisten välipalojen käytön lisääminen on myös tavoitteena samalla kun tuetaan muita yhteiskunnallisia toimenpiteitä lasten ruokailutottumusten kehittämisessä ja jokamiehenoikeuksien tunnettuuden lisäämisessä.

Hankkeen toimenpiteitä

Hankkeessa toteutettavan koulumarjaviikon avausseminaari pidetään Välipalalla on väliä – seminaari Kuopiossa. Lapsille ja aikuisille järjestetään Välipalalla on väliä -reseptikilpailu, ja kilpailun sadosta koostetaan koululaisten vanhemmille vanhempainilloissa jaettava välipalaruokaohje-esite. Kampanjoiden seurannasta teetetään opinnäytetyö tai pro gradu. Koulukeittiöille kootaan runsaasti marjoja sisältäviä ruokaohjeita. Lisäksi Arktiset Aromit ry:n www-sivuilla olevaa ekstranet –opetusaineistomateriaalia täydennetään.

Hankeaika

Hanke toteutetaan vuosien 2009-2010 aikana.

Hankkeen toteutus

Hankkeen toteutuksesta vastaa Arktiset Aromit ry yhteistyössä eri tahojen kanssa, mm. maa- ja kotitalousnaiset, kotitalousopettajien liitto, 4H-liitto.