

1.12.2009

KOULURUOKA TUTUKSI LASTEN JA NUORTEN VANHEMMILLE

Tiivistelmä

Tutkimukset osoittavat selvästi, että lasten ja nuorten nykyisistä ruokailutottumuksista on syytä olla huolissaan. Vain osa lapsista ja nuorista syö koulussa (yläkoulussa n. 63 % syö päivittäin). Järkipalaa- hankkeessa todettiin että vain noin kaksi oppilasta sadasta otti tarjottimelleen kaikkia aterianosia lautasmallin mukaisesti, lisäksi oppilaiden lautasilla oli hyvin vähän ruokaa. Ruokaa korvattiin epäterveellisillä välipaloilla, joita saatettiin hakea koulun ulkopuolelta. Ylipaino on merkittävästi lisääntynyt viime vuosikymmenten aikana.

Aikuisten rooli on iso lasten asenteisiin vaikuttamisessa, he ovat vastuussa lasten ja nuorten ruokailutottumuksista, ruokaan liittyvistä asenteista ja terveellisten valintojen mahdollistamisesta niin kotona, vapaa-ajalla kuin koulussa ja päiväkodissakin. Imagoon ja käytännössä siihen, miten lapset ja nuoret syövät koulussa, vaikuttaa keskeisesti se, miten vanhemmat kokevat kouluruoan. Vanhemmat muodostavat käsityksensä kouluruoasta omien kouluaikeisten kokemustensa sekä lapsilta saadun tiedon perusteella.

Projektin tavoitteet

Projektin toimenpiteillä vaikutetaan ensisijaisesti lasten ja nuorten vanhempien ja muiden aikuisten kouluruokaa koskeviin asenteisiin ja sitä kautta pyritään muuttamaan lasten ja nuorten ruokailutottumuksia terveellisempään suuntaan. Projekti tähtää kouluruokailun arvostuksen parantamiseen, ohjaa koululaisia valitsemaan terveellisen kouluaterian ja vähentämään sen korvaamista epäterveellisillä välipaloilla

Toimet ja toteuttamisaikataulu

Tampereen alueen kouluissa, joissa on 1. ja 7. luokkien oppilaita, toteutetaan 2009 - 2010 aikana vanhempainiltojen yhteydessä tietoisuutta ruoasta ja ravitsemuksesta sekä tarjotaan vanhemmille päivän kouluruokaa. Ruokajuhlat järjestetään yhteistyössä koulujen ja niiden vanhempainyhdistysten kanssa. Tavoitteena on saada aikaan avointa keskustelua siitä, miten lasten ja nuorten ruokailutottumuksia voidaan yhdessä aikuisten voimin edistää. Projektin onnistumista mitataan vanhemmille ennen - ja jälkeen ruokajuhlien järjestettävän kyselyn kautta. Vaikutusta koululaisten asenteeseen kartoitetaan syksyllä järjestettävän asiakastytyväisyyskyselyn kautta.

Projektin yhteyshenkilöt

Asiakasvastaava Susanna Järvinen, susanna.jarvinen@tampere.fi
Asiakkuuspäällikkö Tiina Tamiola, tiina.tamiola@tampere.fi